

**WORLD
CANCER
DAY4FEB**



می توانیم محیط کاری سالم بسازیم

Join us in 2017
worldcancerday.org

#WeCanICan
#WorldCancerDay





می توانیم محیط کاری سالم بسازیم

از قرار گرفتن در معرض عوامل سرطان زای شغلی، مانند آزیست یا سایر سرطان زا های محیط کار تبیین نمایند.

کارفرمایان می توانند در محل کار برای ایجاد انگیزه و حفظ عادات سالم در سراسر زندگی روزمره یک شخص اقدامات موثری را انجام دهند.

پیش بینی می شود تا سال ۲۰۳۰ تعداد نیروی کار در جهان به ۳,۵ میلیارد نفر افزایش می یابد و این فرصت فوق العاده ای است که از محل کار به عنوان شروعی برای پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان استفاده شود.

محل کار از تمام ابعاد می تواند سیاست ها و برنامه هایی را برای ایجاد انگیزه کارکنان در اتخاذ رفتارهای سالم ایجاد نماید. ایجاد محیط کار ۱۰۰٪ عاری از دود و ارائه اطلاعات و فراهم سازی دسترسی به ابزار ترک سیگار یکی از نمونه های سیاست موثر در محل کار برای پیشگیری از سرطان است - ممنوعیت سیگار کشیدن در تمام محیط های کاری بسته می تواند شیوع مصرف سیگار را تا ۶ درصد کاهش دهد. اقدامات دیگر مانند دسترسی به مواد غذایی سالم؛ ترویج حمل و نقل فعال به محل کار (مانند پیاده روی و استفاده از دوچرخه) و افزایش تحرک در محل کار به عنوان مثال، از طریق استفاده از پله ها، راه های موثر برای حمایت از محیط کار سالم هستند. برنامه های تندرستی در محل کار همچنین می تواند از طریق راه های ارتباطی برای به اشتراک گذاشتن اطلاعات در مورد علائم و نشانه های ابتلا به برخی سرطان ها باعث ترویج تشخیص زود هنگام شود و در جای مناسب از شرکت کنندگان در برنامه های غربالگری و تشخیص زودرس تشویق و حمایت به عمل آید.

محل های کار نیز باید سیاست هایی را برای جلوگیری

پایگاه اطلاع رسانی
www.cffsd.org

تلفن ۲۲۷۸۳۴۶۵

هم اکنون نیازمندی های ما هستیم!

شماره حساب سیبا ۰۱۱۰۱۰۳۴۳۴۰۰۰
بانک ملی برای واریز کمک های مردمی

6. UICC, Bupa (2015). Tackling breast cancer in the workplace. <http://www.iccp-portal.org/tackling-breastcancer-workplace>

7. International Labour Office. Safety in the Use of Asbestos. http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@protrav/@safe-work/documents/normativeinstrument/wcms_107843.pdf

1. UICC, Bupa. (2014). Cancer – It's everyone's business. <http://www.iccpportal.org/cancer-its-everyones-business>

2. UICC, Bupa (2015). Less Smoking, Better Business. <http://www.iccp-portal.org/less-smoking-better-business>

3. Global Smokefree Partnership. Smokefree-in-a-box. www.global-smokefreepartnership.org

4. Eriksen M, Mackay J, Schluger N, et al. The Tobacco Atlas, 5th Edition, (2015). American Cancer Society, Atlanta.

5. NCD Alliance (2016). Realising the potential of workplaces to prevent and control NCDs. https://ncdalliance.org/sites/default/files/NCDs_%26_WorkplaceWellness_web.pdf